



---

# VERİMLİLİK ve ETKİLİLİK

---

KY Eğitim ve Danışmanlık

# E Ğ İ T İ M İ Ç E R İ Ğ İ

İş Hayatında İlkeli  
Olmak

Değerler ve İlkeler  
Paradigmalar

Proaktivite

Proaktif Davranış  
Sorumluluk Almak  
Seçim Yaparken İlkeli Hareket Etmek  
Etki Alanı ve İlgi Alanı  
İnisiyatif Almak  
Etki ile Tepkinin Arasını Açmak  
Seçme Özgürlüğü ve İnsana Özgü Yetiler

Şiddetsiz İletişim

Empatik Dinleme  
Duyguları Kontrol Etmek  
Öfke ve Kızgınlık ile Başetmek  
Yapıcı Sorgulama

Bireysel  
Vizyon ve Misyon

Eyleme Geçmeden Önce Hedefi Tanımla  
Hangi Alanda İz Bırakmak İstiyorsunuz?  
Hayatınızdaki Roller

Öncelik Yönetimi

Acil ve Önemli İkilemi  
Haftalık Plan Yapmak  
Eisenhower Matrisi ve Zaman Yönetimi  
GTD (Getting Things Done) Felsefesi ile Hayatını Yönet

İlişki Yönetimi

Kazan-Kazan Düşünme Mantığı  
Bolluk Paradigmasına Sahip Olmak  
Başkalarının Kazanmasına da Önem Vermek  
Hem Cesur Hem de Duyarlı Olmak  
Sinerji Yaratmak  
Anlamak İçin Dinlemek  
Güven Oluşturmak

